

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN: Clima, ambiente y salud (SG-CEH)

Policy Brief | Proyecto SG-CEH-08

Construcción de problemáticas y estrategias sobre cambio climático, salud y agroecología: Experiencia y aportes del grupo de mujeres en la Red de Agroecología del Uruguay

País: Uruguay

Investigadora principal: Soledad Nión Celio

El desafío

El cambio climático impacta de forma diferenciada en los territorios rurales y en la salud de las poblaciones que dependen de la producción de alimentos. En Uruguay, las mujeres productoras agroecológicas enfrentan estrés hídrico, eventos climáticos extremos, incertidumbre productiva y sobrecarga de cuidados, con efectos directos en la salud física, mental y emocional. Sin embargo, estos impactos y los aportes de la agroecología y del trabajo de las mujeres rurales permanecen insuficientemente visibilizados en las políticas públicas de salud y cambio climático.

Qué se hizo

- Realización de talleres participativos regionales (Centro-Sur, Este, Oeste y Norte del país) con mujeres agroecológicas.
- Identificación colectiva de problemáticas, estrategias de adaptación, mitigación y transformación vinculadas a cambio climático y salud.
- Espacios de intercambio intersectorial con actores de la academia, salud, educación, Estado y sociedad civil.
- Sistematización de experiencias y elaboración de lineamientos y recomendaciones para políticas públicas.
- Desarrollo de un glosario conceptual compartido para facilitar el diálogo transdisciplinario.

Principales hallazgos

- El cambio climático afecta la salud humana y ecosistémica, con fuerte impacto en la salud mental y emocional de las mujeres rurales.
- Las mujeres agroecológicas cumplen un rol central en la producción de alimentos, el cuidado del territorio y la sostenibilidad de la vida, pero su aporte es poco reconocido.
- La agroecología aporta estrategias clave para la adaptación climática, la soberanía alimentaria y la promoción de la salud.
- Existen brechas de participación de las mujeres rurales en espacios de toma de decisiones y en el acceso a servicios de salud adecuados a su realidad.

El enfoque

El proyecto adoptó un enfoque transdisciplinario y ecosistémico de la salud (ecosalud), basado en el diálogo de saberes entre academia, sector salud, instituciones públicas y el Grupo de Mujeres de la RAU. Se priorizó la equidad de género, la participación activa y la co-construcción de conocimiento orientado a la acción, articulando cambio climático, salud y sistemas agroalimentarios sostenibles.

Impacto y aplicación

Los resultados del proyecto proporcionan insumos concretos para:

- Generación de insumos para fortalecer el Plan Nacional de Agroecología y políticas de salud y cambio climático con enfoque de género y territorio.
- Evidencia para apoyar estrategias educativas, comunicacionales y de extensión orientadas a tomadores de decisión y población general.
- Fortalecimiento del Grupo de Mujeres de la RAU como actor colectivo con mayor capacidad de incidencia.
- Contribución al diseño de acciones intersectoriales que integren salud, agroecología, ambiente y equidad social.

Lecciones clave

- Abordar cambio climático y salud requiere enfoques sistémicos, participativos y sensibles al género.
- El diálogo de saberes mejora la pertinencia, legitimidad y uso del conocimiento en políticas públicas.
- La agroecología es una estrategia transformadora para la salud, la adaptación climática y la sostenibilidad.
- Visibilizar y fortalecer el rol de las mujeres rurales es clave para una transición justa y resiliente.

Mensajes clave

Integrar la agroecología y los saberes de las mujeres rurales en las políticas de salud y cambio climático fortalece la adaptación, la soberanía alimentaria y el bienestar de las comunidades, con enfoques equitativos, territoriales y sostenibles frente a la crisis climática.



Conozca más sobre este programa de investigación y acceda a más briefs en: <http://bit.ly/4u2qxhY>



Edificio #104, Ciudad del Saber, Clayton, Panamá



iai@dir.iai.int



IAI

Instituto Interamericano
para la Investigación del
Cambio Global