

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN: Clima, ambiente y salud (SG-CEH)

Policy Brief | Proyecto SG-CEH-07

Proyecto transdisciplinario para el diseño de una respuesta temprana e integral ante olas de calor para personas mayores de la Ciudad de Buenos Aires

País: Argentina

Investigadora principal: Ana Laura Torlaschi

El desafío

Las olas de calor son uno de los eventos climáticos extremos con mayor impacto en la salud en áreas urbanas. En la Ciudad de Buenos Aires, las personas mayores presentan una alta vulnerabilidad diferencial frente al calor extremo, asociada a condiciones de vivienda, acceso desigual a agua y energía, estado de salud, redes de apoyo y desigualdades territoriales. Estos riesgos se intensifican en barrios vulnerables, donde los cortes de electricidad y las limitaciones en infraestructura reducen la capacidad de afrontamiento, mientras que los efectos del calor continúan estando subregistrados en los sistemas de salud.

Qué se hizo

- Se realizaron 634 encuestas, 4 grupos focales (con personas mayores y cuidadores) y cuestionarios a actores con capacidad de respuesta.
- Se elaboraron mapas de calor, densidad de personas mayores, cortes de electricidad y barrios vulnerables para identificar zonas prioritarias de intervención.
- Se identificaron y geolocalizaron potenciales refugios climáticos, especialmente en barrios vulnerables, con apoyo de promotoras de salud.
- Se analizaron políticas públicas existentes y se conformó una mesa intersectorial para co-crear estrategias de respuesta.
- Se diseñó un plan piloto de respuesta temprana, con medidas diferenciadas para ciudad formal y barrios vulnerables.

Principales hallazgos

- Existe una brecha entre el conocimiento y la práctica: aunque la mayoría de las personas mayores reconoce medidas preventivas, muchas las implementan de forma insuficiente (por ejemplo, hidratación inadecuada).
- Las personas mayores de barrios vulnerables reportan mayores efectos negativos del calor y mayor necesidad de asistencia para acceder a agua y alimentos.
- Las redes vecinales y comunitarias emergen como un activo clave para el afrontamiento del calor extremo.
- Los impactos del calor y la capacidad de respuesta no son homogéneos, lo que exige estrategias diferenciadas según territorio y condiciones de vida.

El enfoque

El proyecto adoptó un enfoque transdisciplinario y centrado en derechos, integrando investigación, saberes de las personas mayores y capacidades del gobierno local. Se priorizó la cocreación de soluciones con actores del sistema de salud, áreas ambientales, organizaciones comunitarias y personas mayores, para diseñar una respuesta integral ante olas de calor, adaptada a la heterogeneidad urbana.

Impacto y aplicación

- Insumos para el diseño e implementación de políticas públicas locales, articuladas con la Mesa Interministerial de Cambio Climático y Salud de la Ciudad de Buenos Aires.
- Fortalecimiento de la Red de Refugios Climáticos, la planificación de puntos de hidratación y la distribución de agua segura.
- Apoyo a la incorporación de la ciudad al sistema de vigilancia de efectos en salud por temperaturas extremas, mediante Unidades Centinela.
- Bases para una respuesta temprana replicable en otras ciudades de la región con contextos urbanos similares.

Lecciones clave

- Las olas de calor deben abordarse como un problema prioritario de salud pública urbana.
- La planificación efectiva requiere datos territoriales, participación comunitaria y coordinación intersectorial.
- Las personas mayores son actores clave en la construcción de estrategias de adaptación.
- Las respuestas al calor extremo deben ser diferenciadas, preventivas y sostenidas en el tiempo, integrando salud, ambiente, vivienda y desarrollo social.

Mensajes clave

Las olas de calor afectan de forma desigual la salud de las personas mayores en la Ciudad de Buenos Aires. Diseñar respuestas tempranas, territoriales e intersectoriales, cocreadas con la comunidad, permite reducir riesgos, salvar vidas y fortalecer la adaptación urbana al cambio climático con enfoque de equidad.

Publicación

Torlaschi, A. L., Carneglia, G., & Pereiro, N. (2025). Heatwave resilience in Buenos Aires: Translational research and co-created strategies for public policy benefiting older adults across diverse urban settings. *Journal of Climate Change and Health*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667278225000781>



Conozca más sobre este programa de investigación y acceda a más briefs en: <http://bit.ly/4u2qxhY>



Edificio #104, Ciudad del Saber, Clayton, Panamá



iai@dir.iai.int



IAI

Instituto Interamericano
para la Investigación del
Cambio Global