

# PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN: Clima, ambiente y salud (SG-CEH)

Policy Brief | Proyecto SG-CEH-04

## Consulta y cartografía ciudadana sobre áreas verdes y su papel en la salud pública: Calor extremo en la Ciudad de México

**País:** México

**Investigadora principal:** Leticia Gómez Mendoza

### El desafío

El incremento en la frecuencia e intensidad de las olas de calor asociado al cambio climático representa un riesgo creciente para la salud pública urbana. En la Ciudad de México (CDMX), aunque no se reportan oficialmente muertes por golpe de calor, existe una alta prevalencia de síntomas asociados al calor extremo, como deshidratación, cansancio, irritabilidad y mareos, que no se reflejan adecuadamente en las estadísticas de salud. Este subregistro limita la capacidad preventiva y de planificación territorial, particularmente en contextos de desigualdad socioespacial y acceso diferenciado a áreas verdes.

### Qué se hizo

- Se construyó una línea base climática y de salud para las alcaldías de Iztapalapa y Benito Juárez, identificando olas de calor y casos de morbilidad asociados al calor extremo.
- Se aplicaron encuestas en redes sociales y en espacios públicos (n≈640) para documentar síntomas, conductas preventivas y uso de áreas verdes.
- Talleres comunitarios de cartografía participativa en centros PILARES, donde la ciudadanía identificó zonas de riesgo térmico, áreas verdes utilizadas, barreras de acceso y necesidades de mejora.
- Se organizaron talleres y espacios de diálogo con funcionarios de salud, medio ambiente y gestión de riesgos para contrastar resultados y explorar oportunidades de coordinación intersectorial.

### Principales hallazgos

- Las olas de calor se concentran principalmente en el oriente de la CDMX, incluyendo Iztapalapa y Benito Juárez, con un aumento sostenido en el número de días con temperaturas extremas en los últimos años.
- La población reporta una alta prevalencia de síntomas asociados al calor extremo, a pesar de la ausencia de registros oficiales de mortalidad por golpe de calor.
- Las áreas verdes son percibidas como espacios clave de amortiguamiento térmico, pero su uso está limitado por factores como inseguridad, falta de mantenimiento y distancia desde los hogares.
- Existen marcadas desigualdades territoriales en el acceso a infraestructura verde: Iztapalapa presenta un índice de áreas verdes por habitante considerablemente menor que Benito Juárez.
- La coordinación entre los sectores de salud y medio ambiente es limitada y predominantemente reactiva, con escasa integración preventiva basada en evidencia territorial.

### El enfoque

El proyecto adoptó un enfoque transdisciplinario que integra ciencia climática, salud pública, planeación urbana y participación ciudadana. A través de la cartografía participativa y la consulta comunitaria, se buscó vincular la percepción social del calor extremo con datos climáticos, epidemiológicos y de infraestructura verde, generando evidencia territorialmente explícita y socialmente relevante para la toma de decisiones.

### Impacto y aplicación

- Los resultados del proyecto proporcionan insumos para:
- Orientar políticas locales de adaptación al calor extremo desde una perspectiva de salud pública y justicia climática.
  - Priorizar la localización, rehabilitación y mantenimiento de áreas verdes como infraestructura crítica para la reducción de riesgos.
  - Fortalecer los sistemas de alerta temprana y la comunicación de riesgos a nivel comunitario.
  - Apoyar la toma de decisiones mediante cartografía de vulnerabilidad y diagnósticos integrados que pueden ser utilizados por alcaldías, sectores de salud y protección civil.

### Lecciones clave

- La percepción y experiencia cotidiana de la población permiten identificar riesgos invisibilizados por los sistemas tradicionales de información.
- Las áreas verdes cumplen un rol estratégico en la adaptación al calor urbano, pero deben ser integradas explícitamente en las políticas de salud.
- La participación ciudadana y la cartografía social fortalecen la apropiación del conocimiento y mejoran la pertinencia de las intervenciones públicas.
- Avanzar hacia una gobernanza preventiva del calor extremo exige mecanismos de coordinación intersectorial sostenidos y basados en evidencia local.

### Mensaje clave

Los impactos del calor extremo en la salud de la población urbana en la Ciudad de México permanecen subregistrados. Integrar las áreas verdes como infraestructura crítica de salud y adaptación climática, junto con información generada por la ciudadanía, permite identificar zonas de mayor vulnerabilidad, prevenir riesgos sanitarios y orientar decisiones intersectoriales más equitativas y efectivas frente al aumento de las olas de calor.



Conozca más sobre este programa de investigación y acceda a más briefs en: <http://bit.ly/4u2qxhY>



Edificio #104, Ciudad del Saber, Clayton, Panamá



iai@dir.iai.int



**IAI**

Instituto Interamericano  
para la Investigación del  
Cambio Global